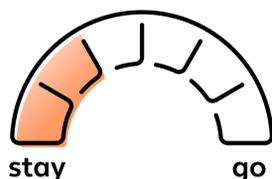


# Cosa sta succedendo nella mente dei dipendenti Europei?

Abbiamo intervistato 2000 dipendenti europei per esplorare la loro visione e le loro prospettive sul wellbeing, sulla cultura, sui pacchetti di benefit e sulla tecnologia presente sul luogo di lavoro. Ecco un estratto dei dati emersi dall'edizione 2023 dell'Alight International Workforce e Wellbeing Mindset Study.

## Lavoro

**Il 66%** non pianifica di lasciare la sua attuale compagnia



Le top 3 ragioni che spingono i lavoratori a restare:

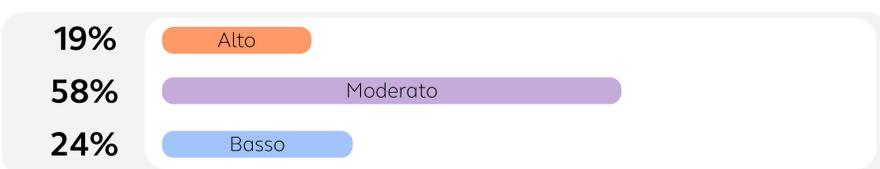


Percentuale di lavoratori che lavorano 4 giorni a settimana con il 100% del salario:



## Benessere mentale

Il mio livello di stress è generalmente...



Il **32%** sperimenta almeno uno dei sintomi del burnout\*



Il **32%** afferma anche che la propria salute mentale è peggiorata in parte o significativamente per via della situazione economica attuale



Il **43%** non riescono a dormire per via dello stress legato al lavoro

## Benessere fisico



Il **52%** non ha ricevuto i servizi medici di cui aveva bisogno per via dei tempi di attesa troppo lunghi

Il **58%** non ha accesso alle app per la salute mentale e ai benefit per il wellbeing



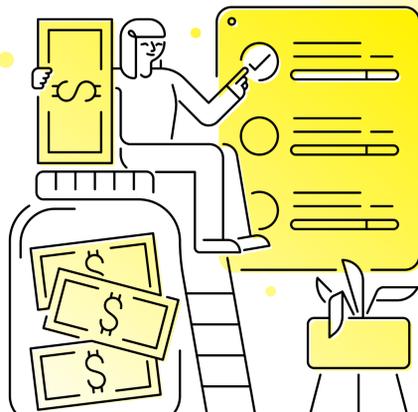
I 3 fattori più importanti in tema di salute:



## Benessere finanziario

Il **17%** ha svolto un altro lavoro in aggiunta al lavoro primario

Di questi, il **49%** ha dichiarato di averlo fatto per via dell'aumento dei costi e dell'instabilità economica



Il **38%** pensa che non sarà in grado di andare in pensione all'età desiderata

\* Esaurimento fisico/emotivo o ansia verso il lavoro

2000 dipendenti in tutta Europa (Regno Unito, Germania, Francia, Paesi Bassi) intervistati tra Marzo e Aprile 2023.